

BASEN SPORTOWY/TORY

WOLNE
TORY

PONIEDZIAŁEK

GODZINY ZAJĘĆ	I	II	III	IV	V	VI	
15.00-16.00							6
16.00-17.00					NP. MIREK (16.40-17.25)		5
17.00-18.00	NP. OLGA	TRIATHLON				NP..DENIS	2
18.00-19.00		TRIATHLON	PENTATHLON	PENTATHLON		NP..DENIS	2
19.00-20.00		TRIATHLON	PENTATHLON	PENTATHLON	AQUASPINNING H.W	AQUASPINNING H.W	1
20.00-21.00					AQUASPINNING H.W.	AQUASPINNING H.W.	4
21.00-22.00							5

WTOREK

GODZINY ZAJĘĆ	I	II	III	IV	V	VI	
16.00-17.00		MKP					5
17.00-18.00	MKP	MKP	PENTATHLON	PENTATHLON		NP. AGNIESZKA	1
18.00-19.00		MKP	PENTATHLON	PENTATHLON		NP. OLIWIA	2
19.00-20.00	TRIATHLON	PENTATHLON	PENTATHLON	PENTATHLON			2
20.00-21.00							6
21.00-22.00							6

ŚRODA

GODZINY ZAJĘĆ	I	II	III	IV	V	VI	
16.00-17.00			MKP			NP. RAFAŁ	4
17.00-18.00	NP. OLGA	MKP	MKP	TRIATHLON		NP. RAFAŁ	1
18.00-19.00		PENTATHLON	MKP	TRIATHLON	NP. RAFAŁ	NP. RAFAŁ	1
19.00-20.00		PENTATHLON	PENTATHLON	TRIATHLON	AQUASPINNING M.R.	AQUASPINNING M.R.	1
20.00-21.00					AQUASPINNING H.W.	AQUASPINNING H.W.	4
21.00-22.00							6

CZWARTEK

GODZINY ZAJĘĆ	I	II	III	IV	V	VI	
16.00-17.00		MKP					5
17.00-18.00	MKP	MKP	PENTATHLON	PENTATHLON			2
18.00-19.00		MKP	PENTATHLON	PENTATHLON			3
19.00-20.00		TRIATHLON	PENTATHLON	PENTATHLON			3
20.00-21.00							6
21.00-22.00							6

PIĄTEK

GODZINY ZAJĘĆ	I	II	III	IV	V	VI	
16.00-17.00							5
17.00-18.00		TRIATHLON		NP. MIREK	NP. PAWEŁ	NP. DAREK	2
18.00-19.00	AQUA AEROBIC	TRIATHLON	PENTATHLON	PENTATHLON	PŁYWACKICH	NP. PAWEŁ	1
19.00-20.00	TRIATHLON	PENTATHLON	PENTATHLON	PENTATHLON			2
20.00-21.00							6
21.00-22.00							6

BASEN REKREACYJNY

PONIEDZIAŁEK

GODZINY ZAJĘĆ	1/3r.	1/3r.	1/3r.
15.00-16.00			NP.MIREK (15.45-16.30)
16.00-17.00	NP. DENIS	NP. OLGA	
17.00-18.00	NP.HANIA		NP..MIREK (17.30-18.15)
18.00-19.00	NP.HANIA	AQUASFERA	
19.00-20.00		AQUASFERA	
20.00-21.00			
21.00-22.00			

WTOREK

GODZINY ZAJĘĆ	1/3r.	1/3r.	1/3r.
16.00-17.00	NP. OLIWIA		AQUASFERA
17.00-18.00	NP. OLIWIA	NP. AGNIESZKA	AQUASFERA
18.00-19.00	MKP/AQUASFERA	NP. AGNIESZKA	AQUA-AEROBIC
19.00-20.00			
20.00-21.00			
21.00-22.00			

ŚRODA

GODZINY ZAJĘĆ	1/3r.	1/3r.	1/3r.
16.00-17.00	MKP	NP. OLGA	AQUASFERA
17.00-18.00	MKP	NP. RAFAŁ	AQUASFERA
18.00-19.00	MKP	AQUASFERA	AQUA-AEROBIC
19.00-20.00			
20.00-21.00			
21.00-22.00			

CZWARTEK

GODZINY ZAJĘĆ	1/3r.	1/3r.	1/3r.
16.00-17.00	AQUASFERA	MKP	
17.00-18.00	AQUASFERA	NP. AGNIESZKA	TRIATHLON
18.00-19.00	AQUASFERA		AQUA-AEROBIC
19.00-20.00	AQUASFERA		
20.00-21.00			
21.00-22.00			

PIĄTEK

GODZINY ZAJĘĆ	1/3r.	1/3r.	1/3r.
16.00-17.00	NP. DAREK	NP. PAWEŁ	AQUASFERA
17.00-18.00	NP. MIREK		AQUASFERA
18.00-19.00	NP. MIREK		
19.00-20.00			
20.00-21.00			
21.00-22.00			

TORY DLA KLUBÓW PŁYWACKICH WYZNACZA RATOWNIK, KOORDYNATOR ZMIANY. NAUKA PŁYWANIA ZAWSZE POWINNA BYĆ PROWADZONA NA SKRAJNYCH TORACH !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

JEŚLI NA ZAJĘCIACH W KLUBIE JEST MNIEJ NIŻ 7 OSÓB NALEŻY PRZYDZIELIĆ KLUBOWI TYLKO 1 TOR. JEDNOCZEŚNIE KLUB Z WIĘKSZĄ ILOŚCIĄ ZAWODNIKÓW MOŻE ZAJAĆ TOR ZWOLNIONY PRZEZ INNY KLUB.

WOLNE TORY SĄ WYŁĄCZNIE DO DYSPOZYCJI KLIENTÓW INDYWIDUALNYCH I GRUP ZORGANIZOWANYCH (PO WCZEŚNIEJSZEJ REZERWACJI). KLUB MOŻE SKORZYSTAĆ DODATKOWO Z WOLNEGO TORU, PO WCZEŚNIEJSZYM UZGODNIENIU Z SZEFE M ZMIANY RATOWNIKÓW I KASĄ, TYLKO W PRZYPADKU NISKIEGO OBŁOŻENIA OBIEKTU.

ZAJĘCIA AQUA AEROBICU I AQUA SPINNINGU ODBYWAJĄ SIĘ PRZY MUZYCE