

TRENINGI KLUBÓW PŁYWACKICH I NAUKI PŁYWANIA Z PODZIAŁEM NA TORY

PONIEDZIAŁEK

GODZINY ZAJĘĆ	TOR						WOLNE TORY
	I	II	III	IV	V	VI	
16.00-17.00	NP.	NP.	MKP			NP.	2
17.00-18.00	NP.	MKP	MKP			NP.	2
18.00-19.00	NP.	TRIATHLON	MKP	PENTATHLON		NP.	1
19.00-20.00	TRIATHLON	TRIATHLON	PENTATHLON	PENTATHLON	SPINNING	SPINNING	0
20.00-21.00					SPINNING	SPINNING	4
21.00-22.00							6

WTOREK

GODZINY ZAJĘĆ	TOR						
	I	II	III	IV	V	VI	
16.00-17.00	NP.	NP.	MKP			NP.	2
17.00-18.00	NP.	MKP	MKP			NP.	2
18.00-19.00	NP.	TRIATHLON	MKP	PENTATHLON		NP.	1
19.00-20.00	TRIATHLON	TRIATHLON	PENTATHLON	PENTATHLON	SPINNING	SPINNING	0
20.00-21.00					SPINNING	SPINNING	4
21.00-22.00							6

ŚRODA

GODZINY ZAJĘĆ	TOR						
	I	II	III	IV	V	VI	
16.00-17.00	NP.	NP.	MKP			NP.	2
17.00-18.00	NP.	MKP	MKP			NP.	2
18.00-19.00	NP.	TRIATHLON	PENTATHLON	MKP		NP.	1
19.00-20.00	TRIATHLON	TRIATHLON	PENTATHLON	PENTATHLON	SPINNING	SPINNING	0
20.00-21.00					SPINNING	SPINNING	4
21.00-22.00				MKP			5

CZWARTEK

GODZINY ZAJĘĆ	TOR						
	I	II	III	IV	V	VI	
16.00-17.00	NP.	MKP	MKP			NP.	2
17.00-18.00	NP.	MKP	MKP			NP.	2
18.00-19.00	NP.	TRIATHLON	PENTATHLON			NP.	2
19.00-20.00	TRIATHLON	TRIATHLON	PENTATHLON	PENTATHLON	SPINNING	SPINNING	0
20.00-21.00					SPINNING	SPINNING	4
21.00-22.00							6

PIĄTEK

GODZINY ZAJĘĆ	TOR						
	I	II	III	IV	V	VI	
16.00-17.00	NP.	MKP				NP.	3
17.00-18.00	NP.	MKP	MKP			NP.	2
18.00-19.00		MKP		TRIATHLON	PENTATHLON	NP.	2
19.00-20.00		MKP		TRIATHLON	PENTATHLON	PENTATHLON	2
20.00-21.00							6
21.00-22.00							6

UWAGA ! ZAJĘCIA AQUA SPINNINGU W ZALEŻNOŚCI OD ILOŚCI OBECNYCH OSÓB ODBYWAJĄ SIĘ NA JEDNYM BĄDŹ DWÓCH TORACH BASENU SPORTOWEGO. INFORMACJE O AKTUALNYM OBŁOŻENIU OTRZYMAJĄ PAŃSTWO W KASIE, BĄDŹ U RATOWNIKÓW.

TRENINGI KLUBÓW PŁYWACKICH I NAUKI PŁYWANIA

PONIEDZIAŁEK

GODZINY ZAJĘĆ	REKREACJA			
	1/4R.	1/4R.	1/4R.	1/4R.
16.00-17.00	NP.	NP.	NP.	NP.
17.00-18.00	NP.	NP.	NP.	TRIATHLON
18.00-19.00	GIMNASTYKA	GIMNASTYKA	NP.	
19.00-20.00				
20.00-21.00				
21.00-22.00				

WTOREK

GODZINY ZAJĘĆ	REKREACJA			
	1/4R.	1/4R.	1/4R.	1/4R.
16.00-17.00	NP.	NP.	NP.	NP.
17.00-18.00	NP.	NP.	NP.	TRIATHLON
18.00-19.00	AQUA AEROBIC	AQUA AEROBIC	NP.	NP.
19.00-20.00				
20.00-21.00				
21.00-22.00				

ŚRODA

GODZINY ZAJĘĆ	REKREACJA			
	1/4R.	1/4R.	1/4R.	1/4R.
16.00-17.00	NP.	NP.	NP.	NP.
17.00-18.00	NP.	NP.	NP.	TRIATHLON
18.00-19.00	GIMNASTYKA	GIMNASTYKA	NP.	MKP
19.00-20.00				
20.00-21.00				
21.00-22.00				

CZWARTEK

GODZINY ZAJĘĆ	REKREACJA			
	1/4R.	1/4R.	1/4R.	1/4R.
16.00-17.00	NP.	NP.	NP.	NP.
17.00-18.00	NP.	NP.	NP.	TRIATHLON
18.00-19.00	AQUA AEROBIC	AQUA AEROBIC	MKP	MKP
19.00-20.00				
20.00-21.00				
21.00-22.00				

PIĄTEK

GODZINY ZAJĘĆ	REKREACJA			
	1/4R.	1/4R.	1/4R.	1/4R.
16.00-17.00	NP.	NP.		
17.00-18.00	NP.	NP.		TRIATHLON
18.00-19.00	NP.			
19.00-20.00				
20.00-21.00				
21.00-22.00				

ZAJĘCIA GIMNASTYKI W WODZIE , AQUA AEROBICU I AQUA SPINNINGU ODBYWAJĄ SIĘ PRZY MUZYCE

WOLNE TORY SĄ WYŁĄCZNIE DO DYSPOZYCJI KLIENTÓW INDYWIDUALNYCH I GRUP ZORGANIZOWANYCH (PO WCZEŚNIEJSZEJ REZERWACJI). KLUB MOŻE SKORZYSTAĆ DODATKOWO Z WOLNEGO TORU, PO WCZEŚNIEJSZYM UZGODNIENIU Z SZEFE M ZMIANY RATOWNIKÓW I KASĄ, TYLKO W PRZYPADKU NISKIEGO OBŁOŻENIA OBIEKTU.