

BASEN SPORTOWY/TORY

PONIEDZIAŁEK

GODZINY ZAJĘĆ	I	II	III	IV	V	VI	
15.00-16.00							6
16.00-17.00							6
17.00-18.00		TRIATHLON					5
18.00-19.00	AQUA-TUR	TRIATHLON		PENTATHLON	AQUA-SFERA		2
19.00-20.00	AQUA-SFERA	TRIATHLON	PENTATHLON	PENTATHLON	AQUASPINNING	AQUASPINNING	0
20.00-21.00	AQUA-SFERA				AQUASPINNING	AQUASPINNING	3
21.00-22.00							6

WTOREK

GODZINY ZAJĘĆ	I	II	III	IV	V	VI	
14.00-15.00							6
15.15-16.00						AQUASPINNING	5
16.00-17.00		MKP				AQUA-SFERA	4
17.00-18.00	MKP	MKP	PENTATHLON	PENTATHLON		AQUA-SFERA	1
18.00-19.00	AQUASFERA	MKP	PENTATHLON	PENTATHLON		AQUA-SFERA	1
19.00-20.00	TRIATHLON		PENTATHLON	PENTATHLON		AQUA-SFERA	2
20.00-21.00							6
21.00-22.00							6

ŚRODA

GODZINY ZAJĘĆ	I	II	III	IV	V	VI	
16.00-17.00	AQUA-TUR		MKP				4
17.00-18.00	AQUA-TUR	MKP	MKP	TRIATHLON			2
18.00-19.00	AQUA-TUR	PENTATHLON	MKP	TRIATHLON			2
19.00-20.00		PENTATHLON	PENTATHLON	TRIATHLON	AQUASPINNING	AQUASPINNING	1
20.00-21.00							6
21.00-22.00							6

CZWARTEK

GODZINY ZAJĘĆ	I	II	III	IV	V	VI	
15.00-16.00							6
16.00-17.00		MKP			AQUA-SFERA		4
17.00-18.00	MKP	MKP	PENTATHLON	PENTATHLON	TRIATHLON		1
18.00-19.00		MKP	PENTATHLON	PENTATHLON	AQUA-SFERA	AQUA-TUR	1
19.00-20.00			PENTATHLON	PENTATHLON	AQUA-SFERA		3
20.00-21.00					AQUA-SFERA		5
21.00-22.00							6

PIĄTEK

GODZINY ZAJĘĆ	I	II	III	IV	V	VI	
15.00-16.00							6
16.00-17.00		TRIATHLON			AQUA-SFERA		4
17.00-18.00		TRIATHLON			AQUA-SFERA		4
18.00-19.00	AQUA AEROBIC			PENTATHLON	AQUA-SFERA	AQUA-SFERA	2
19.00-20.00			PENTATHLON	PENTATHLON			4
20.00-21.00							6
21.00-22.00							6

BASEN REKREACYJNY

PONIEDZIAŁEK

GODZINY ZAJĘĆ	1/3r.	1/3r.	1/3r.
15.00-16.00			AQUA-SFERA
16.00-17.00	AQUA-TUR	AQUA-TUR	AQUA-SFERA
17.00-18.00	AQUA-TUR	AQUA-TUR	AQUA-SFERA
18.00-19.00			
19.00-20.00			
20.00-21.00			
21.00-22.00			

WTOREK

GODZINY ZAJĘĆ	1/3r.	1/3r.	1/3r.
14.00-15.00			
15.00-16.00		AQUA-SFERA	
16.00-17.00	AQUA-TUR	AQUA-SFERA	
17.00-18.15		AQUA-SFERA	
18.00-19.00	MKP		AQUA-AEROBIC
19.00-20.00	AMAZONKI	AQUA-SFERA	
20.00-21.00			
21.00-22.00			

ŚRODA

GODZINY ZAJĘĆ	1/3r.	1/3r.	1/3r.
16.00-17.00	MKP	AQUA-TUR	AQUA-TUR
17.00-18.00	MKP	AQUA-TUR	
18.00-19.00	MKP		AQUA-TUR
19.00-20.00			
20.00-21.00			
21.00-22.00			

CZWARTEK

GODZINY ZAJĘĆ	1/3r.	1/3r.	1/3r.
15.00-16.00	AQUA-SFERA		
16.00-17.00	AQUA-SFERA	MKP	AQUA-TUR
17.00-18.00	AQUA-SFERA	AQUA-SFERA/AQUA-TUR	TRIATHLON
18.00-19.00			AQUA-AEROBIC
19.00-20.00			
20.00-21.00			
21.00-22.00			

PIĄTEK

GODZINY ZAJĘĆ	1/3r.	1/3r.	1/3r.
15.00-16.00	AQUA-SFERA		
16.00-17.00			
17.00-18.00			
18.00-19.00			AQUA-TUR
19.00-20.00			
20.00-21.00			
21.00-22.00			

WOLNE
TORY

JEŚLI NA ZAJĘCIACH W KLUBIE JEST MNIEJ NIŻ 7 OSÓB NALEŻY PRZYDZIELIĆ KLUBOWI TYLKO 1 TOR. JEDNOCZEŚNIE KLUB Z WIĘKSZĄ ILOŚCIĄ ZAWODNIKÓW MOŻE ZAJĄĆ TOR ZWOLNIONY PRZEZ INNY KLUB.

WOLNE TORY SĄ WYŁĄCZNIE DO DYSPOZYCJI KLIENTÓW INDYWIDUALNYCH I GRUP ZORGANIZOWANYCH (PO WCZEŚNIEJSZEJ REZERWACJI). KLUB MOŻE SKORZYSTAĆ DODATKOWO Z WOLNEGO TORU, PO WCZEŚNIEJSZYM UZGODNIENIU Z SZEFEM ZMIANY RATOWNIKÓW I KASĄ, TYLKO W PRZYPADKU NISKIEGO OBŁOŻENIA OBIEKTU.

ZAJĘCIA AQUA AEROBICU I AQUA SPINNINGU ODBYWAJĄ SIĘ PRZY MUZYCE

